

公益社団法人 長野県看護協会支部研修一覧

※研修の詳細確認、お申し込みは長野県看護協会ホームページの研修一覧からお願いいたします。

支部	NO.	研修会名	講師	開催日時	内容・目的	定員	申込期間	受講料
佐久	1001	[市民公開講座] ゲーム・インターネット依存について知ろう 会場：佐久平交流センター	堀内泉辞（小諸高原病院）	6/22(土) 14：00～16：00	ゲーム・インターネット依存について理解し、その予防方法を知る/ゲーム・インターネット依存とその予防方法について地域住民の方々にも知っていただき、ゲームやインターネットとの付き合い方を知る	50	4/1～ 6/7	無料
佐久	1002	災害時に備えた平時からの取り組み 会場：未定	小林恵子（佐久大学）	9/7(土) 14：00～16：00	防災、災害時の基礎知識を学ぶ/災害時の医療職・看護職の役割を学ぶ/医療、介護施設、行政における防災と備えを学ぶ/地域連携と地域住民への支援について学ぶ	50	7/1～ 8/23	無料
上田	1101-1	「意思決定支援」シリーズ第1回目 会場：丸子中央病院	斎藤文護（東御市立みまき温泉診療所）	7/6(土) 13：30～15：00	上小地域の終末期における看護の質的向上/医療従事者の共感と共有	30	5/1～ 6/21	無料
上田	1101-2	「意思決定支援」シリーズ第1回目 ライブ配信（Zoom）	斎藤文護（東御市立みまき温泉診療所）	7/6(土) 13：30～15：00	上小地域の終末期における看護の質的向上/医療従事者の共感と共有	30	5/1～ 6/21	無料
上田	1102-1	「意思決定支援」シリーズ第2回目 会場：丸子中央病院	斎藤文護（東御市立みまき温泉診療所）	9/7(土) 13：30～15：00	上小地域の終末期における看護の質的向上/医療従事者の共感と共有	30	7/1～ 8/23	無料
上田	1102-2	「意思決定支援」シリーズ第2回目 ライブ配信（Zoom）	斎藤文護（東御市立みまき温泉診療所）	9/7(土) 13：30～15：00	上小地域の終末期における看護の質的向上/医療従事者の共感と共有	30	7/1～ 8/23	無料
上田	1103-1	災害医療・災害看護とは 会場：信州上田医療センター	信州上田医療センター DMAT看護師	11/9(土) 13：30～15：00	上小地域の地域住民の公衆衛生の知識を含む災害対応策の知識の向上/医療従事者の危機管理意識の向上	30	9/1～ 10/25	無料
上田	1103-2	災害医療・災害看護とは ライブ配信（Zoom）	信州上田医療センター DMAT看護師	11/9(土) 13：30～15：00	上小地域の地域住民の公衆衛生の知識を含む災害対応策の知識の向上/医療従事者の危機管理意識の向上	30	9/1～ 10/25	無料
諏訪	1201	[市民公開講座] 人生会議 ACP(アドバンス・ケア・プランニング)について 会場：諏訪中央病院	原 美咲（富士見高原医療福祉センター）	6/22(土) 14：00～15：30	ACPの理解を深め、個人の意志決定の在り方、意志決定時に医療・介護職としてどのように支援をするのかを学ぶ	50	4/1～ 6/7	無料
諏訪	1202	災害研修「未定」 会場：諏訪赤十字病院	未定	8/24(土) 13：30～15：00	災害時の対応について理解する	40	6/1～ 8/9	無料
諏訪	1203	発達障害の特性とスタッフ支援（仮） 会場：諏訪赤十字病院	伊藤真由美（長野県教育委員会南信教育事務所）	11/9(土) 13：30～15：00	発達障害の特性と仕事に対する困り感を理解することができる/発達障害をもつスタッフへの指導上の課題を理解することができる/発達障害を持つスタッフへの職場での配慮や支援方法を理解することができる	40	9/1～ 10/25	無料

公益社団法人 長野県看護協会支部研修一覧

※研修の詳細確認、お申し込みは長野県看護協会ホームページの研修一覧からお願いいたします。

支部	NO.	研修会名	講師	開催日時	内容・目的	定員	申込期間	受講料
伊那	1301	触れることの大切さ 会場：伊那中央病院	坂本あゆこ (MY SEASONS)	6/29(土) 13:30~15:00	患者さんとのコミュニケーションツールとしてハンドマッサージを学び、明日から実践することが出来る/タッチングケアを通して患者さんも自分たちも元気になることが出来る	30	4/1~ 6/14	300円 (教材費)
伊那	1302	[多職種合同研修] 地域から病院看護師に期待すること 会場：伊那中央病院	未定	11/9(土) 13:30~15:00	急性期病院のおかれている状況と、退院支援の実際について理解できる/地域で暮らすために必要な入院中の情報について知ることができる/地域で生活していくための退院準備について理解を深め、実践できる	30	9/1~ 10/25	無料
飯田	1401	自分の足の異変に気付いていますか ～専門家がお答えします。健康な足づくり～ 会場：飯田市勤労者福祉センター	竹内和航（飯田病院） 上條絵里（あしる） 佐野麻衣（シューマート）	6/29(土) 13:30~15:00	足の構造と仕組みが理解できる/くつのセルフチェックで普段の歩き方がわかる/足に良い靴の履き方が理解できる	50	4/1~ 6/14	無料
飯田	1402-1	[市民公開講座] 認知症ケアと家族が地域で安心して暮らすために 会場：飯田市勤労者福祉センター	千村恵理（飯田病院）	10/19(土) 13:30~15:00	認知症を早期発見、早期診断することの重要性を知る/認知症の種類や関わりや手段について知ることができる/認知症が地域で暮らすためにどのようなサポート体制がとられているのかを知る	40	8/1~ 10/4	無料
飯田	1402-2	[市民公開講座] 認知症ケアと家族が地域で安心して暮らすために ライブ配信（Zoom）	千村恵理（飯田病院）	10/19(土) 13:30~15:00	認知症を早期発見、早期診断することの重要性を知る/認知症の種類や関わりや手段について知ることができる/認知症が地域で暮らすためにどのようなサポート体制がとられているのかを知る	10	8/1~ 10/4	無料
木曾	1501	[市民公開講座] 骨と筋肉同時に鍛えて健康寿命を延ばそう！～ゆるスクワットとかかと落としで若返り～ 会場：長野県立木曾病院又は木曾町文化交流センター	中村幸男（飯田病院）	7/6(土) 13:30~15:30	骨粗鬆症について知り、実際にからだを動かしながら、楽しく理解できる/骨と筋肉同時に鍛える方法を知り、身につけることができる	30	5/1~ 6/21	無料
木曾	1502	アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の進め方～雑談から広げよう！聴こう！大切につなげよう！～ 会場：長野県立木曾病院	小林和之（佐久総合病院・小海分院・南牧村診療所）	11月未定（土） 13:00~16:00	ACPの進め方と連携方法について学び、木曾地域における取り組みの現状と課題を共有できる/最期までその人らしさが尊重されるACPを進めていくため、医療機関や介護施設・居宅介護支援事業所等との連携のしかたについて検討し、強化することができる	40	9/1~	無料
松本	1601	[市民公開講座] これからは健康長寿、フレイルを知ろう～フレイルの予防と対策～ 会場：長野県看護協会会館	中村慶佑（信州大学）	7/6(土) 13:00~15:00	参加者がフレイルについての理解を深め、予防と対策についての行動ができる/看護・介護職の参加者がフレイル予防に向けた対策が指導・支援できる	50	5/1~ 6/21	無料
松本	1603	看護職と健康的に働くことができる身体作り 会場：長野県看護協会会館	佐藤健二（Active Fit）	9/26(木) 14:00~16:00	体のバランスの整え方を知る/膝・腰などの関節の痛みの改善・予防について学べる	40	7/1~ 7/20	会員 500円 非会員 1,000円

公益社団法人 長野県看護協会支部研修一覧

※研修の詳細確認、お申し込みは長野県看護協会ホームページの研修一覧からお願いいたします。

支部	NO.	研修会名	講師	開催日時	内容・目的	定員	申込期間	受講料
松本	1604	[市民公開講座] 誰もが学べるおでかけ手話講座 会場：長野県看護協会会館	未定 (長野県聴覚障害者協会)	11～12月予定 時間未定	手話を理解し、簡単な会話ができる/手話を通してろう者を理解する。	20		無料
大町	1701	笑い文字で気持ちを伝えよう 会場：北アルプス医療センターあづみ病院	宮田みゆき (安曇野赤十字病院)	6/29(土) 13:30～16:30	ストレスケア、コミュニケーションを図る/感謝したい相手を思い浮かべながら、大事なありがとうを伝える/笑顔・感謝・喜びを渡し合える	60	4/1～ 6/14	500円 (教材費)
大町	1702	[市民公開講座] 人を知り、ストレスから自由へ～性別の違いから来る葛藤は、もうさよなら～ 会場：市立大町総合病院	朴 相俊 (佐久大学)	10/12(土) 13:30～15:00	ストレスについて知る/ストレスとの向き合い方、対処の仕方を知る/参加者が元気を得て、笑顔で生活に戻ることができる	80	8/1～ 9/27	無料
長野	1801	[市民公開講座] 認知症の理解と家族支援 (仮) 会場：須坂市シルキーホール	矢彦沢裕之 (矢彦沢内科・ 脳神経クリニック)	6/29(土) 14:00～16:00	認知症についての最新のメカニズムや治療法などの知識を学ぶ/認知症の方や、その周井の家族の関わり等について理解する/介護者が一人で背負うことのない支援体制について考える	100	4/1～ 6/14	無料
長野	1802	減災活動研修 災害図上訓練 (DIG) 会場：長野市生涯学習センター	小原真理子 (京都看護大学)	8月予定(土) 13:00～17:00	地域の特徴を捉え、起こりうる災害時の状況がイメージできる。 また、防災上の資源を知ることができる/災害時の具体的な行動計画が立てられる/支部役員同士のコミュニケーションを深め、連携が取れる関係作りができる	24	6/1～ 6/20	会員 500円 非会員 1,000円
長野	1803	認知症医療と地域における多職種連携ケアを学ぶ ～事例を通して認知症ケアを学ぶ～ 会場：長野市生涯学習センター	村田志保	10/26(土) 14:00～16:00	認知症患者への関わりについて理解できる/地域での多職種連携による認知症患者支援について事例を通して学び現場に役立てる/地域のネットワークづくりについて考える	50	8/1～ 10/11	無料
北信	1901	リフレッシュ研修 (バンブーキャンドル作り) 会場：飯山赤十字病院	福澤忠男・片桐杏奈 (下高井農林高等学校)	6/22(土) 14:00～16:00	医療者同士で交流しながら普段できない体験を経て、自宅でも癒しを得て、心身ともにリフレッシュできる時間を作る	24	4/15～ 6/7	1,500円 (材料費)
北信	1902	[他職種連携研修] 自分らしく生きるために～アピアランスケアについて～ 会場：北信総合病院	片塩 幸 (北信総合病院)	9/14(土) 13:30～15:00	アピアランスについて学ぶ/治療によるどんな外見問題が生じているか学ぶ/患者、家族への支援について学ぶ	30	7/1～ 8/30	無料